



POC CONEGUDA

Detectar i atendre la síndrome d'Asperger

L'Associació gironina d'aquesta malaltia forma els professionals de l'educació amb un curs > PÀG 2



MÚSICS

Un de cada tres té pèrdues auditives

Al voltant d'un 30% dels músics tenen problemes auditius a conseqüència de la seva activitat. Avui tindrà lloc un taller formatiu perquè coneguin millor l'oïda i perquè aprenguin a protegir-la > PÀG 3

Salut

Diari de Girona

Suplement mèdic

DIJOUS, 15 D'OCTUBRE DE 2009

DdG

COORDINA Roser Reyner A/E salut.diaridegirona@epi.es

Un 30% d'usuaris de l'ICS no van anar al seu CAP el 2008, i la resta nou cops de mitjana

► L'empresa pública diu que les dades són les que es preveien, encara que la voluntat és reduir al màxim les atencions «burocratitzades»

COMARQUES GIRONINES

GIRONA | ROSER REYNER

■ Els 23 equips d'atenció primària que l'Institut Català de la Salut (ICS), empresa pública del departament de Salut, té a la regió sanitària de Girona, tenien assignada l'any 2008 una població total de 490.609 persones. De totes aquestes, les que en alguna ocasió es van anar a visitar al seu CAP o consultori local van ser 352.378, un 71,82% del total. De manera que gairebé un 30% dels usuaris no van ser atesos cap vegada al seu centre públic d'atenció primària. Els 7 de cada 10 que sí que hi van anar en alguna ocasió van sumar en total 3.485.249 visites, cosa que significa que de mitjana cadascun d'ells va ser atès pels metges o infermeres 9,8 vegades. Així ho revelen les dades de la Memòria 2008 de l'ICS, que els responsables de l'empresa pública consideren «normals», alhora que recalquen que aquesta desena de visites que de mitjana registra cada usuari fan referència a diversos tipus d'atencions, i tant de metges com d'infermeres.

L'ICS gestiona, a banda de l'hospital Josep Trueta, gran part dels centres de primària gironins. En concret, els 23 equips d'atenció primària inclouen 29 CAP i 109 consultoris locals, agrupats en una part nord i una part sud. El director dels serveis d'atenció primària

LES XIFRES

14.110,3 VISITES

per dia laborable

Es van registrar de mitjana l'any passat a l'atenció primària de l'ICS. En tot l'any, es van sumar fins a 3.485.249 visites, de les quals la gran majoria, 2.868.956, van ser de medicina general

583 QUEIXES/RECLAMACIONS

en un any

La primària de l'ICS va registrar l'any passat 97 queixes i 486 reclamacions. Els suggeriments van ser 28, i els agraiments, 7

530 D'ÍNDEX DE QUALITAT

a l'equip de primària de Ripoll

L'equip d'atenció primària de Ripoll va ser el que va marcar un índex de qualitat assistencial més baix l'any passat. El més alt va ser el de Girona 4. L'índex es mesura amb les dades del control de les patologies dels pacients, l'administració adequada de fàrmacs, o l'atenció a domicili

80,33% POBLACIÓ

assignada respecte a l'atesa

És la xifra més alta dels equips de l'ICS, registrada al de Bàscara

Les persones que no van anar ni una vegada al CAP són sobretot joves sans o pacients que van anar a la privada

S'espera que la memòria del 2009 reflecteixi un descens de visites amb la implantació de la recepta electrònica

de Girona sud, el doctor Esteve Avellana, va explicar ahir en referència a les dades de la memòria que els estudis de què es disposa sobre els sistemes de salut com els de Catalunya indiquen que, en el termini de dos anys, un 80% de la població assignada als centres de primària hi és atesa alguna vegada. Avellana va apuntar que la dada del 71,8% del 2008 fa pensar que se segueix aquesta tendència i que els números són els que es preveia que serien.

Sobre els usuaris que al llarg d'un any no han anat mai als CAP o consultoris, tres de cada deu, Avellana va indicar que són, bàsicament, persones joves sanes i població que utilitza altres serveis sanitaris no públics.

I en referència al nombre de visites, el doctor va remarcar que les 9,8 de mitjana per any i usuari fan referència tant a la medicina general i a la pediatria (on es comptabilitzen atencions tant de metges com d'infermeres), com d'odon-



Entrada d'un dels centres de primària que l'ICS té a Girona ciutat.

tologia i d'assistència social. Malgrat que no va considerar que sigui un nombre massa alt, Avellana va explicar que l'ICS treballa per «reduir al màxim les visites burocràtiques», i en aquest sentit va posar com a exemple la implementació, des de l'any passat, de la pres-

cripció electrònica a tota la regió sanitària de Girona. Les receptes electròniques, va dir el director dels serveis de Girona sud, faran que en la memòria del 2009 probablement es noti una davallada significativa de les visites als centres de primària gironins.

montepio GIRONA mutualitat de salut

A casa estem en forma

PREVENCIÓ DE SALUT FAMILIAR
MEDICINA PRIMÀRIA I ESPECIALITZADA

informa-te'n
972 486 486
www.montepiogirona.com

Fundada el 1929
Et cuidem tota la vida

GIRONA • FIGUERES • BANYOLES • SANT FELIU DE GUÍXOLS

L'AECC OMPLIRÀ LA SETMANA D'ACTES PEL CÀNCER DE MAMA

■ Dilluns vinent, 19 d'octubre, se celebra el Dia Mundial contra el càncer de mama, i per aquest motiu, l'AECC Catalunya contra el càncer de Girona organitza una bona colla d'actes durant set dies, que s'encetaran demà amb el Sopar de dones solidàries a Lloret de Mar, els beneficiaris del qual aniran íntegrament destinats al programa



«Molt per Viure», per a l'atenció psicossocial de la dona diagnosticada de càncer de mama. Dissabte a les 11 del matí, la Casa de Cultura de Girona acollirà la xerrada «Prevenió del limfedema post-mastectomia i la seva importància», que serà a càrrec de la fisioterapeuta Montserrat Gironès. El 19 d'octubre (i en alguns casos, en altres municipis, dies abans o dies després) la Rambla de Girona i la plaça del Lleó acolliran al matí taules informatives sobre el càncer de mama, com també la plaça Espanya de Blanes, en aquest cas al matí i a la tarda. El dia 21, el gimnàs Wellness del parc Migdia de Girona farà una classe de *Body Vive* a dos quarts de set de la tarda a favor del càncer de mama: les participants duran un llaç de color rosa, símbol de la lluita contra aquesta malaltia, i durant tot el dia hi haurà una taula amb informació de la campanya a dins de les instal·lacions. Finalment, el divendres 24 d'octubre, a dos quarts de vuit del vespre, s'il·luminarà de color rosa el monument de vidre que hi ha davant de Correus a Girona, acte simbòlic que s'acompanyarà amb una enlairada de globus. GIRONA | DdG

QUARANTA ANYS DE LA PRIMERA DONACIÓ DE SANG A L'EMPORDÀ



■ Dilluns passat, 12 d'octubre, es va commemorar a Figueres el quarantè aniversari de la primera donació de sang a l'Alt Empordà. En aquella donació, es va posar en marxa la que es convertiria en l'Associació de Donants de Sang de l'Empordà, que va ser la segona creada a Catalunya i la primera en l'àmbit de comarques. Durant la celebració de dilluns es va lloar la feina que els delegats han dut a terme tot aquest temps i, entre moltes altres accions i actes, una unitat mòbil també va recollir sang. FIGUERES | DdG

TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES MÈDIQUES 061 CREU ROJA 972 20 04 15 CONSORCI DEL TRANSPORT SANITARI 972 41 00 10 DEPARTAMENT DE SALUT A LES COMARQUES DE GIRONA 972 20 00 54 SANITAT RESPON 902 11 14 44 HOSPITAL JOSEP TRUETA 972 94 02 00 HOSPITAL SANTA CATERINA 972 18 26 00 HOSPITAL DE FIGUERES 972 50 14 00 HOSPITAL DE PALAMÓS 972 60 01 60 HOSPITAL SANT JAUME D'OLOT 972 26 18 00 HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL 972 73 00 13 HOSPITAL COMARCAL DE LA SELVA 972 35 32 64 CLÍNICA GIRONA 972 21 04 00 CLÍNICA SALUS INFIRMORUM DE BANYOLES 972 57 02 08

PÍNDOLLES

L'associació gironina de l'Asperger explica la síndrome a més de 160 professionals

▶ Docents, psicòlegs, psicopedagogs i estudiants es formen sobre aquest trastorn amb l'objectiu de detectar-lo més i d'atendre'l millor

GIRONA | R.REYNER

■ 167 mestres, psicòlegs, psicopedagogs, estudiants i docents universitaris gironins van tenir divendres passat el seu primer contacte amb l'Associació Síndrome d'Asperger de Girona en el marc d'un curs organitzat per l'entitat -nascuda a principis d'any-, amb l'objectiu que els professionals coneguin una mica més aquesta síndrome, que pateix una de cada mil persones i que es caracteritza per un difícil coneixement de les convencions socials i per una important manca d'empatia. El curs es va dur a terme durant cinc hores a la sala d'actes de l'Escola Politècnica Superior de la UdG, i el va impartir Noemí Balmaña, psicòloga especialitzada en autisme i síndrome d'Asperger.

En concret, aquesta síndrome és un trastorn generalitzat del desenvolupament, d'origen neurològic, i que afecta determinades habilitats cognitives i el funcionament socio-emocional de l'individu, que té un pensament lògic, concret i extremadament realista. Per exemple, es prenen al peu de la lletra les expressions que un interlocutor diu, encara que siguin frases fetes. O no s'interpreta el significat de l'expressió facial o el to de veu. S'assembla a l'autisme, sobretot a un tipus d'autisme ano-

LES CLAUS

QUÈ ÉS

Trastorn del desenvolupament d'origen neurològic

1 És considerat un trastorn greu i reconegut per l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Afecta una de cada mil persones però es detecta força tard, als 12, 14 o fins i tot als 16 anys. En general, les persones amb la síndrome d'Asperger no tenen empatia i no coneixen les convencions socials. Interactuen ingènument amb els altres, tenen poca habilitat per fer amics i un llenguatge pedant i repetitiu, alhora que solen fer moviments maldestres i poc coordinats, i postures estranyes.

PER ALS PROFESSIONALS

Com detectar que un alumne té aquest trastorn

2 Provoca un dèficit en la cognició social, en les habilitats d'organització i planificació i en la capacitat de generalització. Causa rigidesa mental i dificultats en la comprensió lectora, en el pensament abstracte, en la formació de conceptes no verbals i en l'escriptura. També té com a conseqüència problemes d'atenció i de la memòria, i finalment una important falta de motivació per l'aprenentatge.

menat «d'alt funcionament», però no és ben bé el mateix.

De fet, és un trastorn molt menys conegut que l'autisme, i això fa que triguí molt a detectar-se (més enllà dels deu o dotze anys) amb els conflictes en la relació que aquesta situació sol comportar durant la infantesa. L'associació gironina assegura que «és imprescindible una resposta educativa que atengui el dèficit social i les característiques cognitives dels qui tenen la síndrome d'Asperger», de manera que «és important donar-la a conèixer als professionals de les escoles».

El curs de divendres va servir per explicar als estudiants, docents i resta de professionals que treballen en l'àmbit educatiu quina és la manera de detectar possibles alumnes afectats per la síndrome d'Asperger. També se'ls va indicar quines són les pautes d'actuació per millorar l'aprenentatge i la integració d'aquests alumnes i aconseguir que vagin contents al centre educatiu. A més, Balaña va insistir que és important que, amb els coneixements adquirits, els participants al curs puguin informar i guiar altres mestres o professionals de les escoles o centres educatius on treballin.

La pàgina web de l'entitat és www.asperger-girona.es.



Col·legi de Psicòlegs Un expert basc parla sobre gelosia i addiccions a Girona

▶ Enrique Echeburúa, catedràtic de teràpia de conducta de la Facultat de Psicologia de la Universitat del País Basc, va ser divendres a Girona per impartir un seminari sobre la gelosia en la parella, amb l'objectiu de donar estratègies perquè no es converteixi en una interferència. El mateix dia va fer també una conferència sobre les addiccions no tòxiques, la que apareix a la foto. Tot plegat, organitzat per la delegació gironina del Col·legi de Psicòlegs.

SONOR
AUDIÒFONS

CENTRE AUDITIU

■ AUDIÒFONS ■ REPARACIONS ■ PILES ■ ACCESSORIS ■

Gran Via Jaume I, 69 - Tel. 972 20 06 64 - 17001 Girona
Vilafant, 8 - Tel. 972 50 93 51 - 17600 Figueres

Un de cada tres músics té problemes auditius relacionats amb la seva feina

► Avui es farà a Girona un taller sobre la prevenció de les malalties d'aquests professionals

GIRONA | R.REYNER

■ La part més sensible de l'òrgan de l'oïda és el que s'anomena còclea. La conformen les anomenades cèl·lules ciliades, que tenen una espècie de petits pèls i que es fatiguen per l'exposició als sons forts. Amb el repòs auditiu, aquesta fatiga s'esvaeix. Però si l'exposició als sons forts és continuada i intensa, les cèl·lules de la còclea es poden arribar no només a fatigar, sinó també a lesionar. És el que els passa, com a mínim, a un de cada tres músics com a conseqüència de la manca de protecció durant la seva activitat professional. Així ho apunta la fonoaudiòloga Mery Reina, experta en la qüestió i responsable de Prevenció i Protecció Auditiva del centre GAES, que avui impartirà un taller a l'Estació Espai Jove de Girona com a tancament de la fase de semifinals del Concurs de Música en Viu del Gironès, INTRO'09.

«Els sons, per més bé que sonin, els hem de considerar sorolls quan arriben a un volum perjudicial per a l'oïda humana», remarca Reina, que afegeix que hi ha una llei estatal que estableix que les persones que fan una jornada laboral de vuit hores no poden treballar amb més de 85 decibels d'intensitat. Una norma, diu, que a principis de l'any passat es va estendre a les activitats musicals, d'oci i d'entreteniment, «encara que moltes vegades no es compleix».



MONTserrat JUVANTENY

Amb una exposició continuada a massa decibels, l'oïda primer es fatiga i finalment es lesiona.

I els músics ho pateixen, però n'hi ha molts que o no en són conscients o no hi volen posar remei. «En un concert es pot arribar perfectament als 130 decibels, que són l'anomenat llindar del dolor per a l'oïda humana», concreta l'experta, que explica que «tots els gèneres musicals emeten intensitats molt elevades».

«Molts músics no se senten còmodes protegint-se, però han de saber que és necessari i que hi ha maneres de fer-ho. A més, han de

ser conscients que després de la seva activitat professional és bo que desansi l'oïda en ambients relaxats i amb poca intensitat de sons», adverteix Reina.

La fonoaudiòloga explicarà als participants avui al taller que es fa a Girona que tots els músics haurien de disposar d'uns sistemes de protecció que rebaixen entre 9 i 25 decibels els que hi ha a l'ambient, però que permeten sentir perfectament la música que s'està fent i fins i tot discriminar l'ambiental de

la pròpia. «Són protectors amb silicona i que es fan a mida ben diferents dels clàssics taps o cascos, que no deixen sentir pràcticament res», conclou.

Al taller d'avui també hi participarà una altra experta, la fisioterapeuta Ester Sardà, responsable del centre KOS, especialitzat en el tractament de músics. Sardà explicarà com prevenir les lesions musculoesquelètiques que pot provocar la pràctica continuada d'un instrument.

Un conte gironí explica la síndrome de rett

GIRONA | DANIEL BONAVENTURA

■ El conte infantil *Un dia a la neu*, amb il·lustracions de Laura Reixach i text de Gerard Bagué, explica en què consisteix la síndrome de rett i quines són les principals necessitats dels minyons que pateixen aquesta malaltia degenerativa. Aquesta és una publicació de l'Associació Catalana de la Síndrome de Rett, presidida pel gironí Albert Falgueras, i la presentació pública tindrà lloc el proper 23 d'octubre a la Casa de Cultura

de Girona. El periodista i escriptor Gerard Bagué ha creat un guió molt simple d'una mare que desperta els nens anunciant un dia d'esquí a muntanya i, des del mateix procés de llevar-se del llit i vestir-se, el lector descobrirà que la nena sembla com les altres, però no pot parlar ni vestir-se sola.

Albert Falgueras ha explicat que el conte vol contribuir a difondre i conscienciar la societat de l'existència d'aquesta malaltia, molt desconeguda. L'Associació treba-



DIARI DE GIRONA

La portada del llibre.

lla en el projecte de construcció d'un centre especialitzat en el tractament de pacients de síndrome de rett a Catalunya, però la situació econòmica no acompanya.

La síndrome de rett és un trastorn neurològic que es presenta principalment en nenes. Va ser descoberta per primera vegada l'any 1966 pel doctor Andreas Rett, de Viena, Àustria. La Diputació de Girona i el Consell Comarcal del Gironès han col·laborat en la iniciativa.

La Setmana Europea contra el Càncer es tancarà amb un passeig a Palamós

GIRONA | DdG

■ La Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (Fecec), la Fundació Oncolliga Girona i Dipsalut, l'organisme autònom de salut pública de la Diputació de Girona, tancaran la VI Setmana Europea contra el Càncer amb una passejada a Palamós que sortirà aquest diumenge a les onze del matí des del passeig de Mar del municipi. L'avituallament tindrà lloc a Santa Antoni de Calonge, i el recorregut serà de quatre quilòmetres. Abans de començar la cursa, es faran diversos jocs i tallers per fomentar el consum de fruita entre els més petits i les seves famílies. I és que, segons la Fecec, el 25 per cent dels casos de càncer es podrien evitar incrementant el consum de fruita i verdura en l'alimentació diària, prevenint l'obesitat i fent activitat física regular.

PERALADA

La coagulació de la sang ja es pot mesurar a l'instant

PERALADA | DdG

■ Prop de 200 usuaris de l'Àrea Bàsica de Salut de Peralada amb patologia cardíaca que els obliga a controlar el nivell de coagulació de la sang ja no cal que se sotmetin a una punció venosa i esperin les anàlisis de sang per ajustar la dosi de medicament anticoagulant. El centre ha adquirit un nou sistema que mesura l'índex de coagulació amb una punxada al dit mitjançant tires reactives, i permet saber la dosi necessària de fàrmac a l'instant.

SETMANA DEL COR

Gicor fa una passejada a les hortes de Santa Eugènia

GIRONA | DdG

■ L'entitat gironina Gicor (Associació Gironina de Prevenció i Ajuda a les Malalties del Cor) organitza per aquest dissabte un dels últims actes de la XIII Setmana del Cor. Es tracta d'una marxa popular a les hortes de Santa Eugènia, que sortirà de Fontajau a les nou del matí.



Marenostrum centro terapéutico desde 1983

Marenostrum centro terapéutico es una institución privada con más de 25 años de experiencia en el tratamiento especializado de las adicciones en pacientes con dependencia al alcohol, cocaína, psicofármacos, cannabis y drogas de síntesis.

Sus orígenes se remontan a finales de los setenta, cuando un grupo de profesionales médicos conscientes del creciente problema del alcoholismo en España, fundaron el Centro Terapéutico del Vallés en la Garriga, hoy Marenostrum centro terapéutico.

Desde entonces y gracias a la experiencia acumulada por el equipo terapéutico, el tratamiento se ha ido adaptando a las necesidades y características de la enfermedad, para seguir consolidando y aumentando el porcentaje de éxitos obtenidos. Nos avalan más de 2.300 pacientes tratados, que han permitido el reconocimiento de nuestro centro a nivel nacional situándolo como un centro de referencia en el tratamiento de adicciones.

Al ser un programa libre de drogas, el eje vertebrador del mismo es la terapia grupal, lo que le diferencia de otros tratamientos en que utilizan medicación sustitutiva. Otra característica diferencial del tratamiento es la condición de expacientes que ostentan terapeutas y monitores, lo cual permite una excelente comprensión de las necesidades del paciente, facilitando el proceso de recuperación y mostrándole la posibilidad de vivir sin consumir... y vivir muy bien!

Girona

Teléfono de información y ayuda
Geni Mitjà Boada
649 85 92 49
genimitja@gmail.com

GUIA SANITÀRIA

CENTRE D'AL·LÈRGIA I PEDIATRIA GIRONA

Dr. J. González Garcés
Especialista - col. 3551

Especialistes en Al·lèrgia i Immunologia:

- Al·lèrgia d'Adults
- Al·lèrgia Infantil i Pediàtrica
- Asma
- Immunologia

Especialistes en Pediatria:

- Puericultura
- Malalties Neonatals
- Pediatria

CONVENI AMB LES PRINCIPALS MÚTUES

C/ Francesc Ciurana, 16 baixos - GIRONA
Tel. 972 21 97 95 - Mòbil 686 064 390 Hores convingudes

▲ Centre d'al·lèrgia i pediatria



Marenostrum centre terapèutic desde 1983

Marenostrum centro terapèutic es una institució privada con más de 25 años de experiencia en el tratamiento especializado de las adicciones en pacientes con dependencia al alcohol, cocaína, psicofármacos, cannabis y drogas de síntesis.

Girona
Teléfono información y ayuda
Geni Mitjà Boada
649 85 92 49
genimitja@gmail.com

▲ Centre Terapèutic



NÚM. COL. 863

C/ Francesc Ciurana, 7
Tel. 972 21 43 05
17002 GIRONA

▲ Podologia



MALALTIES DE LA PELL

TRACTAMENTS I DEPILACIÓ AMB LÀSER

Consulta diària a hores convingudes

C/ Ibèria, 12-14 baixos B · 17005 GIRONA
Tel. 972 24 51 80
mail:lquint@comg.es

▲ Dermatologia

Dr. Josep M. Ramos i Maeso

CONTROL DE L'EMBARÀS I PART

TÈCNiques DE DIAGNÒSTIC PRENATAL

ECOGRAFIA DOPPLER COLOR

GIRONA

G D Plaça Josep Pla, 11
Tel. 972 20 48 82

BANYOLES

Edifici Flora
C/ Álvarez de Castro, 3, 2E
Tel. 972 58 27 27

▲ Obstetrícia

Fernando Girón Cardona

Col. núm. 403
PSICÒLEG CLÍNIC

SEXOLOGIA
TERÀPIA FAMILIAR
RELACIÓ DE PARELLA
TRASTORNS DE PERSONALITAT

C/ Eiximenis, 10, 5è 2a - Tel. 972 21 27 99
17001 GIRONA

▲ Psicologia



Especialistes en la prevenció i resolució de problemes Neuromusculoesquelètics

Cassà de la Selva
C/ de l'Esport, 5
Telèfon 972 46 44 69

<http://www.fisiovitalcassa.es>

fisiovc@gmail.com

▲ Fisioteràpia



BELL CAIRE

CENTRE DE QUIROMASSATGE I ESTÈTICA

- TRACTAMENTS FACIALS, UVA, ESTRÉS... GIMNÀSTICA MOTORITZADA, PRESSOTERÀPIA, DRENATGE LIMFÀTIC...
- ESPECIALISTES EN MASSATGES
- TRACTAMENTS D'APRIMAMENT i ANTICEL·LULÍTIC MOLT EFICÀÇOS
- DEPILACIÓ LÀSER

NOVETATS:
Nova Màquina icoone
(Modelant, reafirmant i Tonificant)

PREUS D'OFERTA

C/ Carles Rahola, 17 baixos
Tel. 972 22 80 07 · GIRONA

▲ Quiromassatge

CONSULTA MEDICINA ESTÈTICA Dra. SANDRA FÈLIX C/ Juli Garreta 25 C 1r 1a · GIRONA

Revitalització amb àcid Hialurònic i vitamines.

Reafirmació amb radiofreqüència mèdica Thermacool facial / corporal.

Bioplàstia facial, arruguetes contorn boca, ulls, rictus, pòmuls...

Làser mèdic, experiència d'anys en tractaments, depilació permanent.

Fotorejuveniment amb llum polsada, lluminositat, eliminació de taques i couperosi facial, mans i escot.

Dietes d'aprimament.

Nou servei d'esclerosi i làser de venetes.

Visites concertades al 972 41 79 98

▲ Medicina estètica