

Soy diferente,  
pero igual que tú.



**Texto e ilustraciones: Susana Navarro Díaz-Guerra.**

**Segunda edición Asociación de Asperger de Madrid año 2009.**

**No está permitida la modificación total o parcial de este libro**

**Todos los derechos reservados para el autor.**

Este cuento tiene como principal objetivo ayudar a todos los niños "normales" a entender a los niños con T.G.D.

Muchas veces se producen situaciones dentro de los centros educativos o en el tiempo de ocio en las cuales los niños no saben el porqué actúa así el niño con T.G.D.

Juan nos describe muchas de estas situaciones.

También para dar a conocer a nuestra sociedad este tipo de trastornos tan desconocidos.



**Susana Navarro Díaz-Guerra.**  
**(Madre de un niño asperger)**

Se lo dedico a Yoel,  
el niño de mis ojos.

Y a todas las personas que se encuentren  
dentro de este tipo de trastornos.

Hola, me llamo Juan.  
Estudio primaria y tengo T.G.D  
(trastorno generalizado del desarrollo).  
Soy igual que tú pero hay algunas cosas  
que nos diferencian.





A veces, me cuesta bastante hablar y comunicarme, cuando lo hago, utilizo un tono de voz demasiado alto o bajo, me cuesta mucho mirarte directamente a la cara.



contento



triste



enfadado



asustado

Me cuesta mucho identificar los gestos de la cara y tu estado de ánimo, la mayoría de las veces no sé si estás contento, triste, enfadado, asustado y también para mí es difícil expresar cómo me siento.



Hago algunos movimientos raros con los brazos, no aguanto sentado mucho tiempo, hablo solo, me gusta mover objetos...etc. , todas estas cosas se llaman "estereotipias", yo las hago sin darme cuenta cuando algo me gusta o me da miedo, hacerlo me relaja.

No suelo mentir y no entiendo las palabras con doble sentido ni tampoco los chistes. Me cuesta mucho imaginar.



**Palabras con doble sentido:**

Estoy destrozado por estoy cansado.

**Chiste:**

Van 2 por la calle y se cae el del medio.

¿Cómo se va a caer alguien si no hay nadie en medio de los dos?

**Imaginación:**

Me cuesta imaginar que un lápiz es un avión.



Me gusta jugar pero la mayoría de las veces lo hago solo, no es que no me guste jugar con los demás, pero yo necesito que me expliques como se juega despacio y me hagas una demostración para fijarme y así poder aprender.

Juegos de consola

Planetas

Motos

Coches

Aviones

Ordenadores

Dinosaurios

Trenes

Formas geométricas

El cuerpo humano

Animales

Idiomas

Películas

Jugadores de fútbol



Muchas veces cuando hay algún tema que sea especialmente de mi interés, no paro de hablar de él y puedo llegar a aburrir con ello.

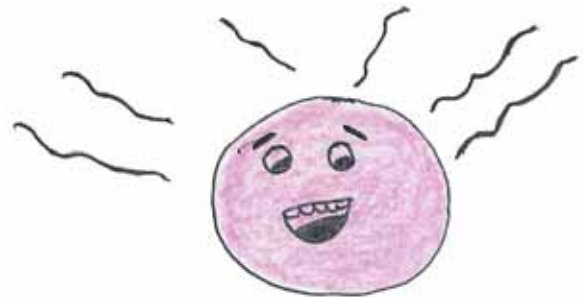
Excursión

Fiesta fin de curso

Carnaval

Cumpleaños

Halloween



Cuando se produce un cambio inesperado puedo mostrarme nervioso y perder el control, ya que me cuesta salir de la rutina diaria, pero si me lo anticipas ya no tendré problemas.



Me molestan algunos ruidos que tú no percibes, como cuando estamos todos en el recreo o en el comedor del colegio, para mí es como si tuviese un altavoz en el oído a todo volumen.



Como ves, ya sabes más sobre los T.G.D y así podrás comprender mejor mi forma de comportarme en algunos momentos, estoy deseando ser:

**TU AMIGO**





Asociación Asperger Madrid  
C/ Ruidera 28, 28053-Madrid  
Tfños: 917862728 / 619877626  
e-mail: [madrid@asperger.es](mailto:madrid@asperger.es)  
[www.asperger.es](http://www.asperger.es)



Depósito Legal: M-56222-2008  
Imprime: Graymo, S.A.  
Encuaderna: Hnos. Ollero, S.L.