



SALUT

La Fundació Oncolliga farà una aposta pels donatius en espècies
L'empresa Ambisist seguirà proporcionant material d'higiene i neteja a l'organització després de renovar el conveni > PÀG 2



INFORME

L'anorèxia prolifera a Internet

Un informe constata que els continguts web que fan referència i apologia a l'anorèxia i la bulímia han augmentat més d'un 400% i són visitats per milions de persones. > PÀG 3

Salut

Diari de Girona

Suplement mèdic

DIJOUS, 17 DE FEBRER DE 2011

COORDINA Francesc Benejam A/E salut.diaridegirona@epi.es

DdG

El trastorn invisible surt a la llum

► Unes 30 famílies organitzen per primer cop a Girona els actes centrals per celebrar el Dia de la Síndrome d'Asperger

F.BENEJAM | GIRONA

■ És un dels trastorns de l'espectre autista més difícils de detectar. Afecta 7 de cada 10.000 persones i la seva incidència només es manifesta amb comportaments socials poc freqüents i greus mancances de desenvolupament. Estem parlant de la síndrome d'Asperger, una patologia que des de fa gairebé dos anys a les comarques gironines està essent controlada per l'Associació Síndrome Asperger Girona (SAGI). Aquesta organització agrupa a dia d'avui unes 30 famílies d'afectats amb la voluntat de fer front als problemes i necessitats comunes, i el 19 de febrer celebra per primer cop a Girona els actes centrals per commemorar el dia internacional d'aquesta dolència.

Els símptomes més característics d'una persona amb Asperger solen ser la manca d'empatia, la poca capacitat per a les relacions personals, una rigidesa mental amb un pensament lògic, concret i realista, una obsessió per determinats temes, i un llarg etcètera. Aquests dèficits cognitius es tradueixen en comportaments que es consideren socialment estranys, o fora de lloc: els que pateixen Asperger no saben dir mentides, és més, no entenen la facilitat amb la qual la resta de gent les diu sistemàticament. Tenen dificultats per interpretar dobles sentits, ironies, bromes, i els costa molt identificar i comprendre els sentiments aliens.

Ansietat i depressió

Tots aquests aspectes, sumats a un dèficit d'atenció (que sovint fa que se'ls confongui amb les persones amb Trastorn de Dèficit d'Atenció

i Hiperactivitat), generen greus problemes d'ansietat i depressió a l'afectat i als seus familiars.

L'escola és el primer camp de batalla de les persones amb Asperger, ja que la síndrome es comença a manifestar en edats molt precoces, a partir dels 3 o 4 anys. Molts infants amb aquest trastorn pateixen assetjament escolar davant la incomprensió dels companys, que els tracten de «bojos».

En aquest sentit, l'associació considera fonamental que els centres escolars coneguin la problemàtica i facin tots els possibles per fomentar la seva integració. El següent obstacle es troba a casa. La poca notorietat que té la síndrome fa que molts pares desconeguin què li passa al seu fill. La Roser, mare d'un noi amb Asperger afirma que «molts pares han patit molt abans d'arribar fins aquí. Costa molt trobar un diagnòstic per aquesta malaltia i això fa que no sapiguem com actuar».

Per això l'associació compta amb un equip de psicòlegs especialitzats que té per objectiu mirar de reconduir les conductes dels nois i noies Asperger treballant les seves conductes dos dies al mes. Els resultats han estat sorprenents en la majoria de casos, però SAGI considera que encara queda molt



El tríptic de SAGI i el programa del dia 19.

camí perquè la síndrome estigui plenament reconeguda entre la societat.

La primera parada és dissabte que ve, on l'associació té el repte de fer-se sentir i començar a descobrir un

trastorn que els membres de l'associació consideren «invisible», i no només a causa de la dificultat per detectar-la, sinó també pel poc coneixement que en té la societat.

Roser

MARE D'UN NEN AFECTAT PER LA SÍNDROME D'ASPERGER

«El diagnòstic és importantíssim per començar a tractar aquesta síndrome»

F.B. | GIRONA

La Roser ha patit de prop les conseqüències de la síndrome d'Asperger. Fa anys que al seu fill Nil li van diagnosticar i forma part de SAGI des de la seva fundació.

■ Quina és la diferència entre la síndrome d'Asperger i les altres tipologies d'autisme?

■ Crec que la principal diferència és que l'Asperger és més conscient de la seva diferència. Ell vol relacionar-se amb l'altra gent, però no en sap. Potser no està tan capficat en ell mateix, però li suposa un gran esforç tot el que té a veure amb l'empatia i les relacions tal com les veiem nosaltres.

■ Quan es comencen a notar els primers símptomes de millora?

■ Des del moment en que li diagnostiquen. El diagnòstic és importantíssim per començar a tractar la síndrome. Un cop saps exactament què li passa, és qüestió d'abordar-ho. L'associació és molt important en aquest camp, i el suport a l'escola i la família és bàsic. Un altre aspecte en el qual incidim és en el valor que té la detecció precoç.



Hi som per tu

Ronda Sant Antoni M. Claret, 20 - 17001 Girona
Tel. 972 20 43 50 - Fax 972 20 83 86
info@clinicabofill.net

www.clinicabofill.net



assistència sanitària integral

URGÈNCIES

ANÀLISIS CLÍNQUES

RADIOLOGIA

24 H - 365 DIES

DESCOBREIXEN UN GEN VINCULAT A L'ASMA INFANTIL

■ Una investigadora alemanya ha descobert un gen que determina el risc d'asma en els nens, segons va anunciar ahir la Comissió Europea (CE) en un comunicat. El resultat de la investigació, duta a terme per l'alemanya Michaela Schendel, serà presentat a la reunió anual de l'Associació Americana per a l'Avanç de la Ciència, que tindrà lloc el proper cap de setmana a Washington. La troballa del gen ORMDL3, present en el cromosoma disset, podria fer evolucionar el coneixement que es té sobre la malaltia i conduir a la posada en marxa de nous tractaments. La científica responsable del descobriment, de 33 anys, va començar a treballar a la universitat de Munic i avui col·labora amb el professor Michael Kabesch, especialista en al·lèrgia genètica a l'Escola superior de medicina de Hannover. «Tenim una primera prova de vincle casual de la presència d'aquest gen en el cromosoma disset i l'aparició de l'asma, malaltia que pot ser tractada però que encara no es pot curar», va indicar la investigadora en un comunicat. Schedel ha estat beneficiària d'una de les beques Marie Curie amb les que la Unió Europea fomenta la investigació i ha format part de l'equip de 220 investigadors que han participat des de 2008 en un programa d'intercanvi entre la UE i els Estats Units. L'asma afecta cent milions de persones a Europa i ja prop de tres-cents milions al món.

BRUSSEL·LES | EFE/DdG

EL CONSUM DE FIBRA REDUEIX EL RISC DE MORTALITAT

■ La fibra de la dieta podria estar associada amb un menor risc de morir de malalties cardiovasculars, infeccioses i respiratòries, així com d'un menor risc de mortalitat de qualsevol tipus durant nou anys, segons un estudi de l'Institut Nacional del Càncer a Rockville (Estats Units) que es publica a la revista *Archives of Internal Medicine*. Els experts creuen que la fibra, la part comestible de les plantes que resisteix la digestió, redueix els riscos de malaltia cardíaca, alguns càncers, diabetis i obesitat. Se sap que ajuda als moviments intestinals, redueix els nivells de colesterol en sang, millora els nivells de sucre, baixa la tensió, promou la pèrdua de pes i redueix la inflamació i s'uneix a possibles agents causants de càncer per augmentar la possibilitat de expulsar de l'organisme. Els científics, dirigits per Yikyung, van analitzar dades de 219.123 homes i 168.999 dones de l'Estudi sobre Salut i Dieta dels Instituts Nacionals de la Salut-AARP dels Estats Units. Els participants van completar un qüestionari de freqüència alimentària a l'inici de l'estudi en 1995 i 1996. Les causes de la mortalitat es van determinar mitjançant registres nacionals. MADRID | OTR PRESS/DdG

TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES MÈDIQUES 061 CREU ROJA 972 20 04 15 CONSORCI DEL TRANSPORT SANITARI 972 41 00 10 DEPARTAMENT DE SALUT A LES COMARQUES DE GIRONA 972 20 00 54 SANITAT RESPON 902 11 14 44 HOSPITAL JOSEP TRUETA 972 94 02 00 HOSPITAL SANTA CATERINA 972 18 26 00 HOSPITAL DE FIGUERES 972 50 14 00 HOSPITAL DE PALAMOS 972 60 01 60 HOSPITAL SANT JAUME D'OLOT 972 26 18 00 HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL 972 73 00 13 HOSPITAL COMARCAL DE LA SELVA 972 35 32 64 CLÍNICA GIRONA 972 21 04 00 CLÍNICA SALUS INFIRMORUM DE BANYOLES 972 57 02 08

PÍNDOLLES



La presidenta de la Fundació, Lluïsa Ferrer, amb el gerent d'Ambisist, Josep Calahorra.

Oncolliga farà una aposta pels donatius en espècies

▶ L'empresa Ambisist seguirà proporcionant material d'higiene i neteja a la fundació després de renovar el conveni de col·laboració

GIRONA | F.BENEJAM

■ En temps de crisi els diners es fan més necessaris que mai, però no són l'únic element útil a tenir en compte, especialment per una Fundació que es dedica a ajudar als malalts de càncer com l'Oncolliga. Per aquest motiu, aquesta organització ha renovat el conveni de col·laboració amb Ambisist per mitjà del qual seguirà rebent gratuïtament material d'higiene i neteja d'aquesta empresa ubicada a Aiguaviva.

Ambisist proveeix de productes de neteja i d'higiene els dos pisos Llar Residència que disposa l'Oncolliga a 500 metres de l'Hospital Josep Trueta i on s'acullen de forma gratuïta als familiars de les persones en procés oncològic que estan ingressats en aquest centre hospitalari. L'entitat acull més de

70 famílies l'any ja que és la única Fundació privada gironina que disposa d'aquest servei. Els productes d'Ambisist també s'utilitzen per mantenir neta la seu de l'entitat.

El procés oncològic que es pateix durant la malaltia i possibles patologies derivades de la mateixa pot desembocar en necessitats no contemplades o bé no del tot cobertes per la sanitat pública i la privada, amb l'objectiu de satisfer en la mesura del possible aquests serveis (fisioteràpia a domicili, drenatge limfàtic, atenció psicològica, cessió de material d'ajuda domiciliària...), i l'objectiu d'Oncolliga Girona és treballar a tots els centres sanitaris de la província, a domicili per donar resposta a aquestes demandes.

Per aquest motiu es nodreix de

LA CLAU

ACORD

La Fundació podrà estalviar més de 1.000 euros cada any

▶ L'acord pel que l'empresa Ambisist ofereix material higiènic a la fundació per ajudar en les tasques d'atenció als malalts oncològics suposarà un estalvi total de més de 1.000 euros cada any.

subvencions i ajuts de diferents organitzacions, amb campanyes com l'1x1x1. No obstant, els acords per rebre material higiènic que ajudi a facilitar les tasques d'atenció als malalts suposen també un estalvi important per a la fundació. Es calcula amb l'acord Oncolliga podrà estalviar mil euros l'any.

Gairebé la meitat dels ciutadans creu que té un estil de vida saludable

▶ Un de cada cinc espanyols considera que no té bona salut, i la meitat diu consumir verdura diàriament

GIRONA | EFE/DdG

■ Un 45 per cent dels espanyols considera que porta un estil de vida saludable, fet que els situa en un punt mitjà respecte a altres europeus com ara francesos, italians, russos, holandesos, britànics i alemanys, que són els que es troben més avall de la taula.

Aquesta és una de les principals conclusions de l'estudi Salut i Nutrició que analitza els hàbits d'alimentació dels ciutadans de set

països europeus i que ha estat realitzat per TNS mitjançant més de 7.000 entrevistes en línia.

L'anàlisi, presentada ahir per Guillermo Belenchón i Ramón Viver, director de Consumer TNS Madrid i Barcelona, respectivament, revela que un de cada cinc espanyols considera que no gaudeix de bona salut, mentre que els russos ho creuen en un 95% dels casos.

Verdura cada dia

Quan se'ls pregunta sobre els seus hàbits alimentaris, més de la meitat dels espanyols assegura consumir verdures i hortalisses diàriament i un 36% ho fa amb una

freqüència setmanal.

Els europeus que més mengen aquests productes són els russos (72%) i els que menys els alemanys (40%). El consum de fruites és més elevat entre els espanyols, ja que un 65% assegura que ho fa diàriament, encara que són els italians els que se situen al capdavant. Menjar carn cada dia és un hàbit per al 37% dels espanyols, un percentatge que augmenta fins al 43% en el cas dels francesos.

Els espanyols són els europeus que consumeixen més peix ja que un de cada quatre diu ingerir diàriament, mentre que la resta de països analitzats tenen nivells de consum molt inferiors.

CENTRE AUDITIU ESPECIALITZAT

SONOR
AUDIFONOS

Gran Via Jaume I, 69
Vilafant, 8 baixos
Tel. 972 200 664
Tel. 972 509 351
www.sonoraudifonos.com
GIRONA FIGUERES

El nombre de pàgines web que fan apologia de l'anorèxia i la bulímia augmenta un 430%

► Un informe alerta que la xarxa «està inundada de continguts molt perjudicials per a la salut», que són visitats per milions de persones

GIRONA | EFE/DdG

■ El nombre de pàgines web amb continguts que fan apologia de l'anorèxia i la bulímia han crescut un 470% des de l'any 2006, segons un informe de l'Agència de Qualitat d'Internet (IQUA) i l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB), que alerta sobre l'enorme perill d'aquests continguts. El director d'IQUA, Àlex Fernández, va destacar que actualment en un cercador d'Internet com Google apareixen al voltant de 500.000 pàgines pro anorèxia i pro bulímia en menys d'un segon, que el 75% de persones que consulten aquests continguts de la xarxa són menors d'edat i que Internet «està inundada de continguts altament perjudicials per a la salut».

També ha revelat que darrere d'aquestes pàgines amb un contingut tan perjudicial per a la salut dels menors hi ha més de tres milions d'entrades, i que davant aquesta situació «urgeix prendre mesures per frenar aquesta informació tan nociva i fer que les grans plataformes que allotgen aquestes pàgines web i les xarxes socials s'impliquin en la retirada immediata d'aquests continguts».

L'apologia de l'anorèxia i la bulímia està proliferant considerablement a través de les xarxes socials com Facebook, Twitter, Hi5, o Tuenti, i a més, explica Fernández, «les persones que compareixen aquests continguts són com una comunitat sectària, com una religió que té un anhels, uns desitjos, un vocabulari, un afany d'autoajuda, un estil de vida, i fins a un dia d'aniversari que té com a últim objectiu la pèrdua de pes».

Més trastorns alimentaris

L'informe constata que el perfil dels usuaris d'aquests continguts són en un 95% dels casos noies que volen aprimar-se a qualsevol preu, i que s'acosten de manera molt perillosa a aquesta mena de trastorns. Segons la directora de prevenció i



Una campanya publicitària contra l'anorèxia.

Entre les persones malaltes, entre el 75 i el 80% es curen amb un bon tractament mèdic i la malaltia no es fa crònica

promoció de la salut d'ACAB, Cristina Carretero, el 6% de les noies joves i adolescents de 12 a 24 anys pateixen un trastorn de la conducta alimentària i l'11% estan en alt risc de patir-lo. Fa sis anys, la incidència se situava entorn del 4-5%.

Entre les persones malaltes, entre el 75 i el 80% es curen amb un tractament mèdic adequat i la malaltia no es fa crònica, però hi ha un 10% dels casos en els quals la persona té un alt risc de complicacions i trastorns funcionals derivats del seu estat d'inanició.

Ha afegit que aquests problemes estan creixent a la població adulta de 30 a 40 anys i que aquestes pàgines que fan apologia de l'anorèxia i la bulímia estan creades per persones malaltes que llancen un clar missatge a favor d'aquestes conductes.

En presentar l'informe, des de l'IQUA s'ha remarcat que encara que l'any passat es va aconseguir tancar gairebé la meitat de les pà-

gines de la xarxa amb aquest tipus de continguts, a partir de les denúncies dels usuaris, és necessari un gran front comú entre la societat i les grans plataformes d'Internet per impedir la proliferació d'aquests continguts a la xarxa.

Mesures preventives

En aquest sentit, tant Fernández com Carretero han fet una crida perquè es posi en marxa un observatori en el qual estiguin presents tots els agents implicats com l'administració, institucions, associacions, plataformes i tècnics i usuaris per intentar abordar de forma conjunta aquest problema i buscar solucions que permetin una millor navegació per la xarxa.

Encara que reconeixen que serà impossible retirar de la xarxa aquests continguts tan perjudicials, creuen que cal treballar perquè en buscar les paraules anorèxia i bulímia a Internet no surtin primer les que fan apologia d'aquestes malalties, sinó les que ajuden a abordar aquesta qüestió des d'un punt de vista positiu com 1espejo100oventanas.com, que té al darrere persones que estan en tractament o que ja han superat un trastorn de la conducta alimentària.

PÍNDOLAS

PER L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE AL FÒRUM GASTRONÒMIC

■ El Fòrum Gastronòmic d'enguany compta amb un nou eix temàtic: la salut i la seva estreta relació amb l'alimentació. Professionals de diversos àmbits hi reflexionaran amb l'objectiu de transmetre al sector de la gastronomia i a la població en general la importància d'elaborar els menús atenent, en primer lloc, a criteris nutricionals.

Entre aquests professionals hi haurà grans cuiners com Ferran Adrià, Carme Ruscalleda, Luca Monterisino o Bernard Benbassat. S'han organitzat xerrades-

«El nou apartat "Alimentació i salut" del Fòrum Gastronòmic també comptarà amb científics de renom mundial, nutricionistes, metges, sociòlegs, pagesos i cuiners»

taller en les quals aportaran les seves propostes creatives en alimentació i salut, elaboraran dolços saludables, menús contra l'envelliment o parlaran de cuina macrobiòtica.

El nou apartat "Alimentació i salut" del Fòrum Gastronòmic 2011 també comptarà amb

científics de renom mundial, nutricionistes, metges, sociòlegs, antropòlegs, pagesos i cuiners que obriran el debat entorn de la necessitat col·lectiva d'entendre l'alimentació com un element clau per a la salut. Alguns dels camps en què s'aprofundirà seran: la genètica alimentària, els hàbits alimentaris saludables, les tendències alimentàries actuals, els productes agroalimentaris, els menjadors escolars ecològics o els reptes de la modernitat en termes de salut alimentària.

Dipsalut col·labora amb el Fòrum Gastronòmic Girona impulsant aquest nou eix temàtic.

El Fòrum Gastronòmic 2011 se celebrarà del 20 al 23 de febrer a l'Auditori Palau de Congressos i al Palau de Fires de Girona.

FORMACIÓ DE DINAMITZADORS DE PARCS URBANS DE SALUT

■ Aquest 15 de febrer s'ha obert el període d'inscripcions al curs de formació de dinamitzadors de Parcs Urbans i Xarxes d'Itineraris. Està dirigit a tècnics municipals i professionals de la salut, l'esport i el lleure que vulguin ampliar les seves competències per tal de poder dirigir sessions d'exercici físic en grup en aquests equipaments implantats per Dipsalut. Aquest curs és una de les novetats dins l'oferta formativa de l'Organisme per aquest primer semestre del 2011.

Dins aquest Catàleg de formació es mantenen cursos com el de gestió i control d'instal·lacions amb risc de transmissió de legionel·losi; el dirigit al personal manipulador de xarxes d'aigües de consum humà; o de primers auxilis psicològics per a equips d'emergències com ara policia o protecció civil.

Els cursos són gratuïts i estan dirigits especialment a personal dels ajuntaments, tot i que també hi poden accedir professionals de l'empresa privada que treballin en l'àmbit de la salut pública.

COL-LABORA: DIPSSALUT

VOTA Tria el Cotxe de l'Any 2012
I GUANYA



Participa i podràs guanyar una targeta BP ULTIMATE*
carregada amb 200 euros de carburant cada mes
-13 targetes per sortejar cada mes-

Un val BOSCH CAR SERVICE
per valor de 200 € per usar en qualsevol dels més de 600 tallers Bosch Car Service d'Espanya
-4 vals per sortejar cada mes-

ENTRA A LA PÀGINA WEB I PARTICIPA DE FORMA GRATUÏTA
www.mejorcoche.epi.es

Els cotxes seleccionats com a candidats el mes de febrer són:



Diari de Girona



*Els regals són per sorteig entre tots els lectors del Grupo Prensa Ibérica

GUIA SANITÀRIA



MALALTIES DE LA PELL

TRACTAMENTS I DEPILACIÓ

AMB LÀSER

Consulta diària a hores convingudes

C/ Ibèria, 12-14 baixos B - 17005 GIRONA
Tel. 972 24 51 80
e-mail: lquint@comg.es

▲ Dermatologia



- Avaluació de queixes subjectives de pèrdua de memòria
- Diagnòstic de demències en fases inicials
- Rehabilitació de trastorns mnèsics

www.revisiomemoria.com

C/ Juli Garreta, 13 · 3a planta
Tel. 972 21 15 84
GIRONA
SERVEI DE NEUROLOGIA

▲ Neurologia



NEUS CAMÓS

PLANTILLES
PERSONALITZADES

NÚM. COL. 863

C/ Francesc Ciurana, 7
Tel. 972 21 43 05
17002 GIRONA

▲ Podologia

CONSULTA MEDICINA ESTÈTICA

Dra. SANDRA FÈLIX

C/ Juli Garreta 25 C 1r 1a · GIRONA

Revitalització amb àcid Hialurònic i vitamines.

Reafirmació amb radiofreqüència mèdica
Thermacool facial / corporal.

Bioplàstia facial, arruguetes contorn boca,
ulls, rictus, pòmuls...

Làser mèdic, experiència d'anys en tractaments,
depilació permanent.

Fotorejuveniment amb llum polsada, lluminositat,
eliminació de taques i couperosi facial, mans i escot.

Dietes d'aprimament.

Botox.

Nou tractament aqualyx per greix localitzat.

Visites concertades al 972 41 79 98

▲ Medicina estètica

Dr. Josep M. Ramos i Maeso

Control de l'embaràs i part
Tècniques de diagnòstic prenatal
Ecografia Doppler Color
Ecografia 3D i 4D

GIRONA

G D Plaça Josep Pla, 11 - Tel. 972 20 48 82

BANYOLES

Edifici Flora

Av. Països Catalans, 3, 2E - Tel. 972 58 27 27

▲ Obstetrícia



Dr. BENET
DALMAU
i AMORÓS

ODONTÒLEG
Col. 2.453 COEC

M. TERESA
MIRALLES
i GIL

HIGIENISTA

IMPLANTS DENTALS
ESTÈTICA DENTAL
PERIODÒNCIA

18 ANYS D'EXPERIÈNCIA

CIRURGIA SENSE PUNTS

DENTS DES DEL PRIMER DIA

FINANÇAMENT

972 24 29 90

972 80 55 76

www.daimident.com

*Consulta GRATUÏTA
portant aquest anunci

▲ Odontologia

Fernando

Girón

Cardona

Col. núm. 403
PSICÒLEG CLÍNIC

SEXOLOGIA

TERÀPIA
FAMILIAR

RELACIÓ
DE PARELLA

TRASTORNS DE
PERSONALITAT

C/ Eiximenis, 10, 5è 2a

Tel. 972 21 27 99

17001 GIRONA

▲ Psicologia



BELL CAIRE

CENTRE DE
QUIROMASSATGE
I ESTÈTICA

- TRACTAMENTS ,
FACIALS, UVA,
ESTRÈS...
GIMNÀSTICA
MOTORITZADA,
PRESSOTERÀPIA,
DRENATGE LIMFÀTIC...

- ESPECIALISTES
EN MASSATGES

- TRACTAMENTS
D'APRIMAMENT I
ANTICEL·LULÍTICS
MOLT EFICAÇOS

- DEPILACIÓ LÀSER

NOVETATS:
NOVA MÀQUINA

ICOONE

MODELANT,
REAFIRMANT I TONIFICANT

PREUS D'OFERTA

C/ Carles Rahola, 17 baixos
Tel. **972 22 80 07**
GIRONA

▲ Quiromassatge